

Als collega's aarzelen!

Reset Partner

meester in emotiemanagement



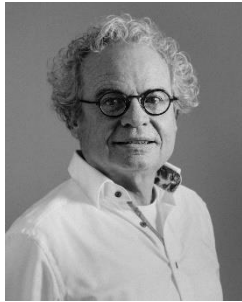
mediation, training en coaching t.b.v.
gedragsverandering in welbevinden

Onze klanten:

- rechterlijke macht
- advocatuur
- ministeries/gemeenten
- gezondheidszorg
- onderwijs



E-Team



George Smits
Angela van Rumpt



Bas van Raak



Jorg Damen



Ronald Vlaanderen



Miranda Vanbrabant

Veranderen?

- Er is een constante verandering in het leven dat is dat.....

- Alles verandert

Meer dan 90% onbewust

1 op 200.000 waarnemingen of prikkels bereikt ons bewustzijn

- Hersenen 86 miljard cellen
- Lichaam 60 biljoen
- 1 biljoen = 1000 miljard → brein = 0,0015



Homunculus



veranderen

- Moeten? gedwongen worden
- Motivatie? Extrinsiek of intrinsiek



Behoeftes

- Geborgenheid
- Erbij horen
- Erkenning
- Autonomie
- Financieel welzijn

Wetmatigheid van het systeem

Iedereen heeft de impliciete opdracht
desintegratie van het systeem tegen te
gaan!

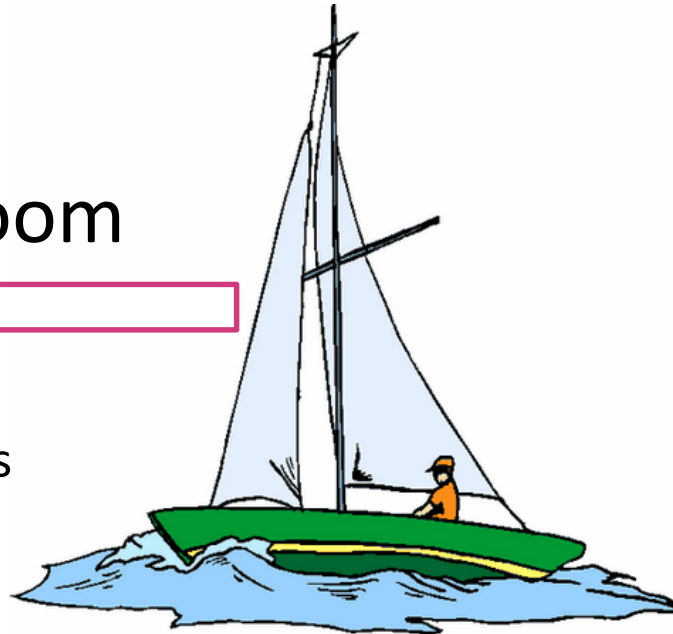
Stromingen

bovenstroom



Management

- Juridische procedures
- Feiten
- Financiën



onderstroom



Emotie Management

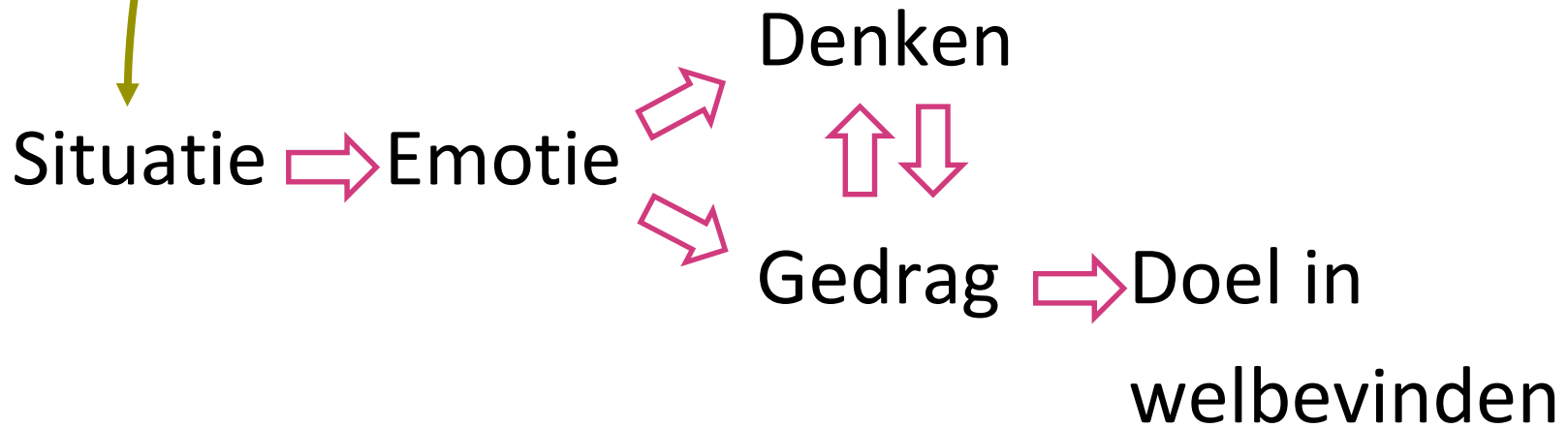
- Emoties
- Relatie

Emotieleer (Nico Frijda)



Dit is Nico

Emotieleer



Limbisch systeem

cortex



De Emotie Thermometer



Limbisch

Emotie Regulerend

Onderstroom

macht en onmacht

Cortex

Probleem Oplossend

Bovenstroom

Hoe naar de cortex

- ???



Leertheoretische wet

Een geuite Emotie is een zakkende Emotie

Gesprekstechniek

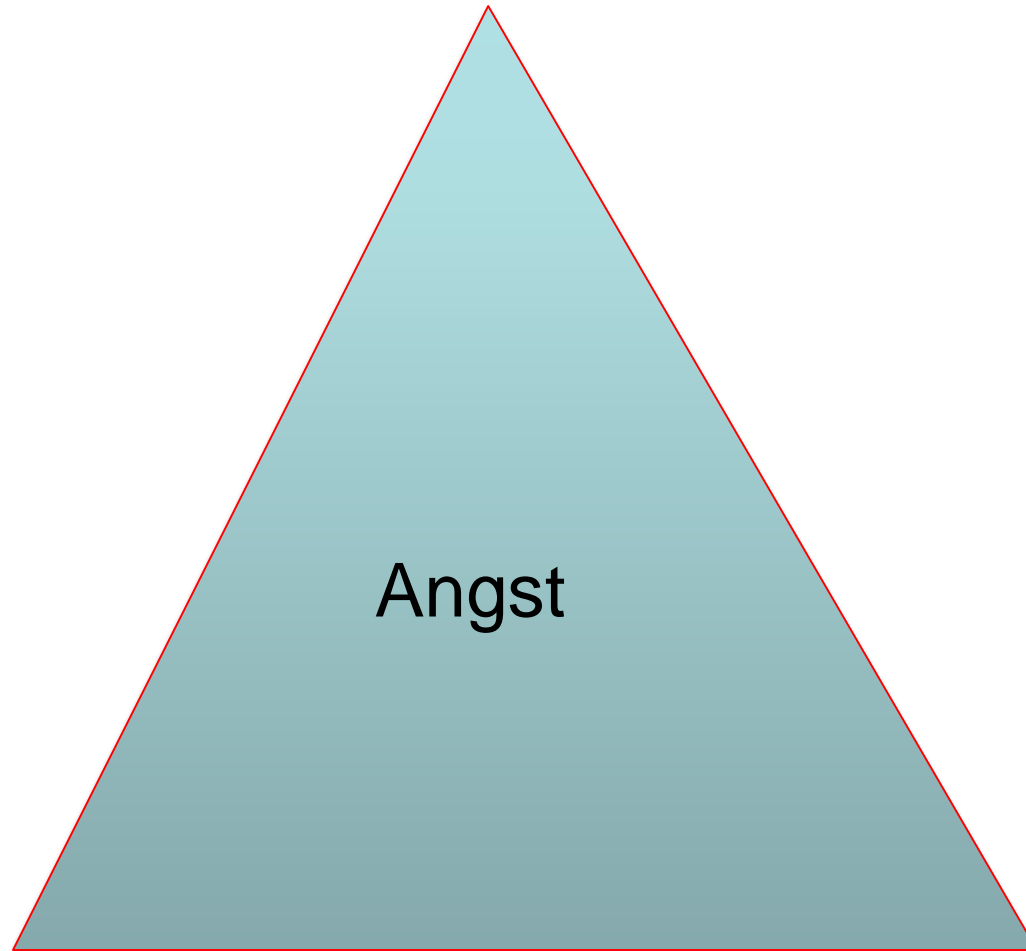
Functionele stilte met empathie



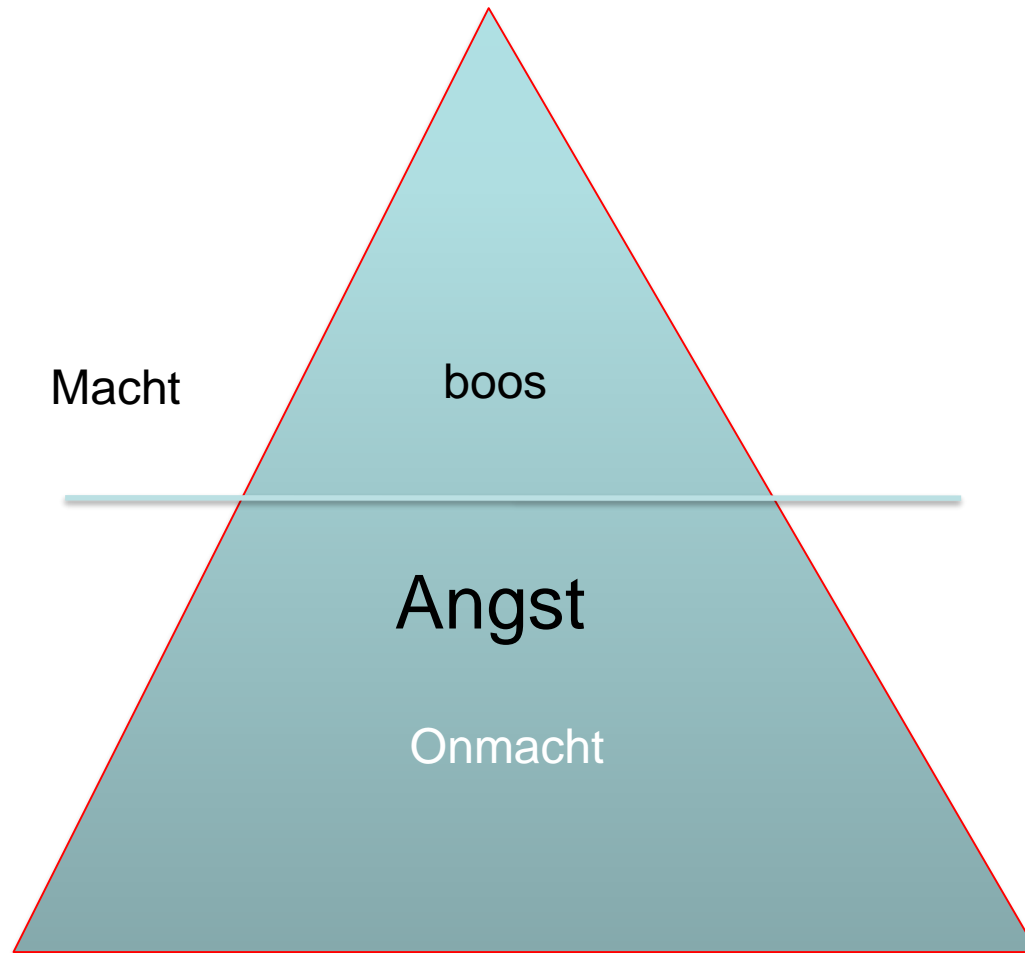
voordelen

- Blijft zelf op de cortex
- Niets fout zeggen

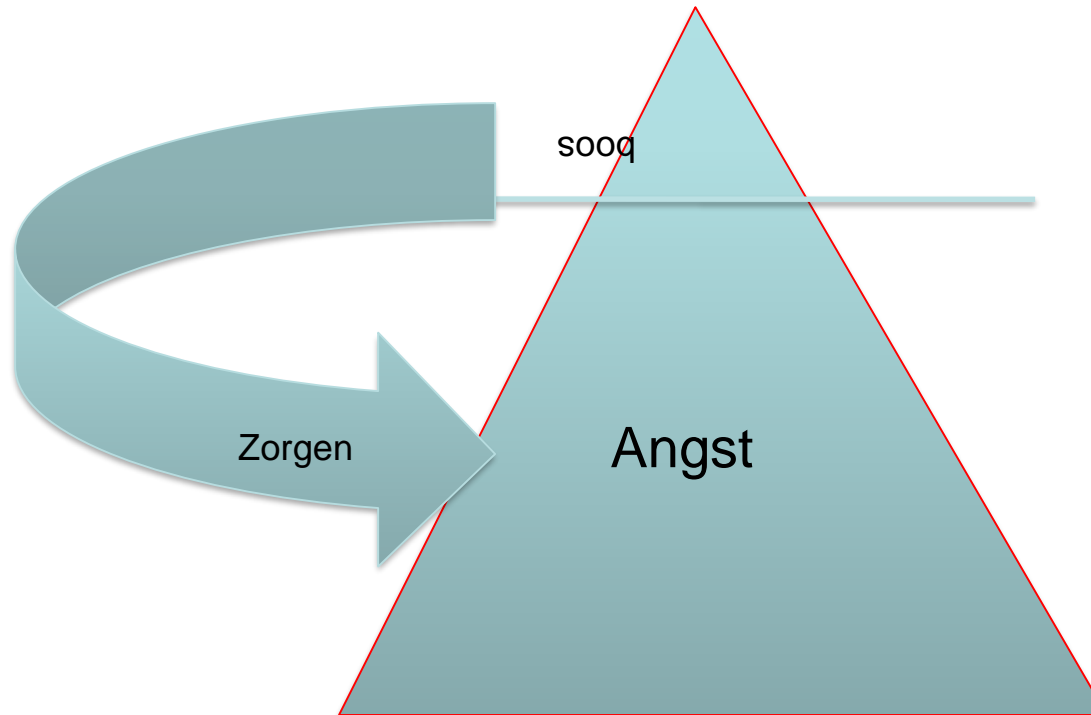
Angst



Boosheid en Angst



Uit de boosheid



Standpunten en Belangen



Limbisch

Standpunten

Meningen
principes

Cortex

Belangen

Basis Communicatie

Zorgvuldig op de Relatie

Duidelijk op de Inhoud

Relatie

- Verbinding maken ?

Positief heretiketteren

De mens is niet zijn:

- Emotie
- Afweer

Wie is de mens dan wel?



De mens?

- Nature, biologie DNA
- Nuture, omgeving



Authenticiteit = Biologie



2 wetten van verwarring

1. Ontwikkeling van het zelfbeeld
2. Correctie van gedrag

Morgen mee aan de slag

?





Wilt u meer hierover leren,
of mocht u vastlopen,
dan kunt u altijd Reset Partner bellen!

Emmaplein 4
5211 VW 's-Hertogenbosch
info@resetpartner.nl
t: 073 – 610 05 44

